

**ESCRITO DEL TRABAJADOR COMUNICANDO PERMISO POR LACTANCIA
DE UN HIJO MENOR DE NUEVE MESES**

DATOS DEL TRABAJADOR/A

DATOS DE LA EMPRESA

Enadede 200.....

Muy señores míos:

Por la presente les comunico que de conformidad con el derecho que me asiste en virtud de lo dispuesto en el **artículo 37 apartados 4 y 6** del vigente Texto refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores, aprobado por el Real Decreto Legislativo 1/1995, de 24 de marzo, en su redacción otorgada por la **Disposición Adicional Décimo Primera** de la **Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres**, les comunico mi intención de ausentarme de mi puesto de trabajo durante **una hora**, concretamente de horas ... a horas [1], con objeto de poder atender a la lactancia de mi hijo [2] (o bien, les comunico mi intención de reducir mi jornada laboral en media hora, concretamente de horas a Horas, o bien **acumularlo en jornadas completas**).

Dicha ausencia (o reducción de jornada), tendrá efectos a partir del próximo día [3])

Rogando firmen la presente en señal de conformidad, atentamente

Fdo. D./D^a

CONFORME LA EMPRESA

[1] A elección de la trabajadora, podrá ausentarse una hora del trabajo, pudiendo dividirla en dos fracciones, o bien reducir su jornada laboral en media hora, incorporándose más tarde o finalizando antes su jornada de trabajo, o bien acumular el permiso en jornadas completas en los términos previstos en la negociación colectiva o en el acuerdo a que llegue con el empresario.

[2] Puede ser conveniente acompañar acreditación de la fecha de nacimiento del hijo menor de nueve meses.

[3] Tanto la concreción horaria como la determinación del periodo de disfrute de este permiso, corresponde al trabajador, dentro de su jornada ordinaria.