



VASOESPASME DEL MUGRÓ

El fenomen de Raynaud és una isquèmia (detenció o suspensió de la circulació arterial a una zona del cos determinada) que afecta habitualment els dits de les mans i els peus. És més freqüent al sexe femení (22% de dones d'entre 21 i 50 anys).

Quan afecta al mugró, els símptomes es poden presentar durant la presa o entre preses i es precipiten amb el fred. Poden haver-hi antecedents del vasoespasme a d'altres localitzacions. El mugró presenta canvis de coloracions bifàsics (blanc i després blau) o trifàsics (blanc, blau i vermell), acompanyades d'un dolor molt intens, i freqüentment de butllofes i clivelles.

Sembla que hi ha indicis que associen la cirurgia de les mames amb aquest i d'altres fenòmens, però no és demostrable científicament degut a que la mostra de dones estudiades és molt petita.

El tractament consisteix en evitar el fred, la nicotina, la cafeïna, fer exercici aeròbic i corregir la postura si aquesta no és correcta.

Hi ha articles que mencionen que les medicines alternatives donen bon resultat (homeopatia, herbes, exercicis complements dietètics com suplement de calci, magnesi, vitamina B6 i oli de peix).

La medicina tradicional utilitza la nifedipina. Aquest medicament passa en molt poca quantitat a la llet, causa una ràpida millora del dolor i té pocs efectes secundaris.

Com que el dolor mamari associat al fenomen de Raynaud pot ser sever i punxant de vegades es confon amb infeccions causades per *càndida albicans*, i això impedeix que la mare rebí el tractament correcte.

Un tractament ràpid permetrà a les mares continuar alletant sense dolor i evitar tractaments innecessaris amb antimicòtics.

Pediatrics 2004: 113:e360-e364

Carlos González. "Manual práctico de lactancia materna" Associació Catalana Pro Alletament Matern, Barcelona 2004

Consultes i informació: www.laligadelallet.org Correu: consultes@laligadelallet.org

Les monitores de La Lliga de la Llet són mares voluntàries amb experiència i formació en alletament matern, que atenen els telèfons en la mesura que ho permet el seu horari familiar i laboral. Trobeu a la web la monitora més propera.