



El teu suport
a la lactància

és el suport
per a
un món millor

Suport a la
lactància materna



La Lliga de la Llet
de Catalunya

Des de fa més de 50 anys, La Lliga de la Llet Internacional proporciona gratuïtament informació i suport a les mares, els dos elements essencials que permeten assolir una lactància materna amb èxit. Actualment, la Lliga de la Llet promou la lactància i la salut de mares i nadons a 65 països de tot el món a través de 8.000 monitores voluntàries. Però encara queda molt per fer, tant en els països del primer món com en d'altres menys desenvolupats, on la lactància materna ha minvat, amb desastroses conseqüències per a la salut dels nens i nenes.

EL TEU AJUT ÉS MOLT IMPORTANT!

QUAN ET FAS COL-LABORADORA DE LA LLIGA DE LA LLET, la teva aportació econòmica ens permet continuar i ampliar les nostres tasques:

- Suport mare a mare,
- Suport telefònic,
- Informació actualitzada a les pàgines web: www.laligadelallet.org o www.lalecheleague.org,
- Ampliar el Centre d'Informació de Lactància, que reuneix la base de dades més gran de tot el món en estudis mèdics sobre lactància,
- Obrir nous Grups de Suport de La Lliga de la Llet, que a tot Catalunya ja en són 11,
- Editar, en català i castellà, fulletons informatius que arribin a totes les dones embarassades i mares recents,
- Ampliar la formació de les nostres monitores perquè puguin ajudar millor a les mares que ho necessitin.

Fent-te col·laboradora de La Lliga de la Llet rebràs al teu domicili el butlletí trimestral *De mare a mare*.
MOLTES GRÀCIES!

Vull col·laborar amb La Lliga de la Llet de Catalunya, per la qual cosa autoritzo aquesta associació a fer el càrrec de **36€** anuals al meu compte.

Nom i cognoms: _____ NIF. _____

Adreça: _____ C.P. _____ Població _____

Tels.: _____ e-mail: _____

Banc/Caixa: _____ n. compte:

Data _____ Signatura _____

Envia aquesta butlleta a l'adreça: La Lliga de la Llet de Catalunya - C. Mallorca, 308, pral. 2a. 08037 Barcelona