



## EL TEL DE LA LLENGUA CURT

La condició del tel de la llengua curt o anquiloglosia, és aquella en què el teixit de sota la llengua que la uneix amb la part inferior de la boca restringeix el moviment de la llengua.

El nen pot aconseguir alletar, però les preses seran més freqüents i llargues que les dels nens que no tenen aquest problema. Quan el nadó no aconsegueix prendre el pit ben endins de la seva boca, la llengua té menys estabilitat i el nen ha de fer més pressió per obtenir llet. El dolor del mugró de la mare pot inhibir el reflex d'expulsió de la llet. Un cop comença a sortir la llet el nadó deixa de fer tanta pressió, la llet lubrica el mugró i ambdues coses fan minvar el dolor que sent la mare. Els nens amb el tel de la llengua curt tenen tendència a deixar-se anar del pit diverses vegades durant la presa.

Els nadons amb aquest problema poden mamar sempre i quan es posi molta atenció a la posició. Es pot aconseguir amb una posició asimètrica, on es presenta el mugró cap el llavi superior del nen perquè tiri el cap una mica enrere, obri la boca ben gran i es posi al pit amb el llavi inferior i la punta de la llengua tan lluny de la punta del mugró com sigui possible. També pot ser d'ajut que la mare posi el llavi inferior del nen sobre la seva aurèola i faci servir aquest punt d'eix per agafar-se, fent rodar el pit cap a la boca del nen.

Per aconseguir que obrin bé la boca, es pot fer servir el mugró, fent-li pessigolles al centre del seu llavi inferior. Això farà que obri la boca com si badallés. Es dirigeix el mugró suaument al paladar empenyent al nadó cap al pit, amb la barbata per endavant.

Si el nadó s'ennuega durant la presa, el reclinar-se fins estar pràcticament estirada pot ajudar-lo a empassar-se el cop de llet. S'ha de tenir paciència ja que no acaben de mamar tan ràpidament com altres nens. És important no posar horaris estrictes ni limitar la durada de les preses.

Els problemes d'alletament associats al tel de la llengua curt és possible que es resolguin sols amb el temps, sense cap tractament. Els moviments de la llengua poden fer que s'estiri o el nen pot adaptar-se millorant la seva forma de mamar. Normalment entre les 4 i 6 setmanes d'edat la llengua ha crescut prou com per facilitar l'alletament.

© La Leche League International  
Tots els drets reservats

Consultes i informació: [www.laligadelallet.org](http://www.laligadelallet.org) Correu: [consultes@laligadelallet.org](mailto:consultes@laligadelallet.org)

Les monitores de La Lliga de la Llet són mares voluntàries amb experiència i formació en alletament matern, que atenen els telèfons en la mesura que ho permet el seu horari familiar i laboral. Trobeu a la web la monitora més propera.